

今回は「八戸発 プロも驚く！国際色豊かな‘新’八戸前沖さば料理」をテーマに開催します。創造性豊かな作品の応募を期待しております。

丁寧な字で  
はっきりと記入を  
お願いします



## 「八戸前沖さばアイデア料理コンテスト」レシピ応募用紙

ふりがな		職業			
氏名			※学生の方は学校名も記入してください		
住所		年齢	歳	性別	男・女
TEL		メールアドレス			

### 料理名

使用する食材・4人分の分量

作り方 調理時間( )分

### 料理のおすすめポイント

お手数ですが料理の完成写真をお貼りください