

今回は①あっ!と驚く“新”八戸前沖さば料理部門 ②寿司部門 ③バーガー・サンドウィッチ部門で募集します。あっ!と驚く作品の応募を期待しております。

丁寧な字で
はっきりと記入を
お願いします

「八戸前沖さばアイデア料理コンテスト」レシピ応募用紙

ふりがな		職 業	※学生の方は学校名も記入してください		
氏 名					
住 所		年 齢	歳	性 別	男 ・ 女
T E L		メールアドレス			

料理名

- 応募部門
- ①あっ!と驚く“新”八戸前沖さば料理部門
 ②寿司部門
 ③バーガー・サンドウィッチ部門
※応募部門にレ点を付けてください。

使用する食材・4人分の分量

料理のおすすめポイント

作り方 調理時間()分

お手数ですが料理の完成写真をお貼りください

※記入欄が足りない場合は他の用紙(様式任意)にご記入いただき、本応募用紙と一緒に郵送してください。
※複数部門応募の方は部門ごとに応募用紙を提出してください。