

NHK 番組「激突メシあがれ」

参加者募集のご案内

番組「激突メシあがれ」

(4月より毎週水曜 夜7時57分～NHK 総合で全国放送)は、料理を愛してやまないアマチュアの方が、“美味しさ”を追及して生み出した絶品料理をご紹介します番組です！

- ①料理を極めたアマチュアの方々にレシピや料理への思い、プロフィールなどを番組 HP よりご応募頂き、まずは書類選考を実施します。 ※審査員は番組 X で随時発表いたします。
- ②書類選考を通過した方々にスタジオにお集まり頂き、実際にお作り頂いた料理で決勝戦を行います。詳細は、下記、番組 HP の募集フォームをご参照ください。

来年の春頃放送予定の番組のテーマは「サバ缶」です！(放送時期は変更となる可能性がございます)

保存ができて、さまざまなアレンジレシピがあるサバ缶！

各社からいろんな味のサバ缶が発売されていて炒め物や煮物、ごはんもの…アレンジの可能性は無限大！あなたのアイデアを生かしたサバ缶メニューならなんでも OK です！

【ご応募方法】※ご応募はアマチュアの方限定となります。

締め切りは12月7日(日)予定

下記の番組公式ホームページよりご応募ください。

https://forms.nhk.jp/jfe/form/SV_5dq8lzE3m48PUq2

こちらの QR コードからもアクセス頂けます→→→



■決勝スケジュール

〈変更〉2026 年 1 月 31 日(土)・・・調理準備など

〈変更〉2026 年 2 月 1 日(日)・・・決戦本番収録

〈変更〉2026 年 2 月 2 日(月)・・・料理接写など ※決戦のための交通費・宿泊費・材料費は NHK が負担します

諸事情により大会日程が変更になりました。

■収録場所:東京都内

■参加条件

◎現在、サバ缶を使った料理を本職にしていないアマチュアの方限定です

※サバ缶料理を提供する店を経営、または勤務している方は参加不可

※本職のかたわら、週末だけ店舗を借りて営業している場合など、限定的であれば参加可能

※「料理教室で料理を教えている」など、趣味とはいいがたい場合は参加不可

◎書類審査を突破した方には、レシピ検討などの密着ロケをお願いしています。

■NHK 番組「激突メシあがれ」

毎週水曜19時57分～20 時 42 分 総合テレビ 全国放送

(NHK ONE では、1 週間見逃し配信を行っています)

公式 HP <https://www.nhk.jp/p/ts/789556ZLVJ/>

番組 X <https://x.com/nhk meshiagare>

◆番組制作担当

NHK 大阪放送局 「激突メシあがれ」制作班

〒540-8501 大阪市中央区大手前 4-1-20

